



# La pollution électromagnétique maîtrisée

## Programme de formation

### Procédés de protection contre les champs électromagnétiques Électricité biocompatible Session élargie

#### A PUBLIC CONCERNE

- Électriciens, artisans, maîtres d'œuvre, architectes,
- Ergonomes, aménagement poste de travail
- Diagnostiqueurs , géobiologues
- Techniciens agricoles dans le domaine viticole et animal
- Professionnels du milieu médical
- Professionnels de l'informatique et des technologies numériques
- Particuliers et personnes devenues intolérantes aux ondes électromagnétiques

#### B PRÉ-REQUIS

- Notions d'électricité
- Être à l'aise sur internet et avoir une bonne connexion

#### C OBJECTIFS OPÉRATIONNELS - APTITUDES - COMPETENCES

- Acquérir des techniques de mise en œuvre afin d'amoindrir le champ magnétique lié à l'électricité de l'habitat
- Apprendre à mener à bien des aménagements d'atténuation du champ électriques lié à l'électricité de l'habitat.
- Savoir implanter des systèmes de réduction du champ électromagnétique lié aux technologies sans fil

#### D PROGRAMME DÉTAILLÉ

##### 1 Remise à niveau notions d'électricité

- Tension, courant, puissance
- Courant alternatif continu
- Le tableau électrique (fusible, disjoncteur différentiel)
- Caractéristiques de votre installation électrique

##### 2 Champ électrique et magnétique lié à L'électricité

- Champ électrique (unité, caractéristiques)
- Champ magnétique (unité, caractéristiques)
- Ateliers pratiques de mise en évidence de leurs caractéristiques.

- Synthèse des propriétés de ces champs en fonction des matériaux de construction.
- procédés de protection contre les champs magnétiques (matériaux, distance,...)
- procédés de protection contre les champs électriques (mise hors tension, IAC, mise à la terre, blindage)
- Ateliers pratiques de repérage de sources de pollutions électromagnétique et de propositions de protection.
- Débriefing et QCM de compréhension

##### 3 Champ électromagnétique hautes Fréquences



# La pollution électromagnétique maîtrisée

- Présentation des technologies numériques
- Champ électromagnétique (unité, caractéristiques)- ondes pulsée -
- Propriétés (distance matériaux)
- Ateliers pratiques de mise en évidence de leurs caractéristiques (smartphone, tablette, ordinateur)
- Présentation de protection (alternatives, Écrans) et de leur mise en œuvre
- Particularités audit champ haute fréquence
- Ateliers pratiques de repérage de sources de pollutions électromagnétique et de propositions de protection.
- Débriefing et QCM de compréhension

## **4 Impact des ondes sur le vivant**

- l'électrohypersensibilité
- Principe de précaution
- Les normes

## **4 Electricité sale**

- mise en évidence
- CPL – Linky
- Protection et mise en œuvre

## **5 limitation des champs électromagnétiques pour un projet de construction – électricité biocompatible**

- mesures préalables
- Création de zones spécifiques
- Alternatives au blindés
- Réseau filaire

## **6 journée présentielle**

- Présentation protection et dispositif de mise à la terre.
- 3 études de cas
- Critères de choix d'appareils de mesures
- Questions diverses
- QCM de compréhension

## **E DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE**

- Formation multimodale en distanciel et présentiel
- Les points du programme 1,2 3 4 et 5 sont en distanciel avec mise à disposition d'un détecteur de champ, documents, vidéos. Ces points sont vus sur 2 semaines environ
- Le livre « Réduire la pollution électromagnétique chez soi » est offert
- Apports théoriques de concepts et échanges sur les pratiques des participants
- Méthodes démonstrative et participative
- Echanges d'expériences, mises en situation avec détecteur de champ
- Observation et feedback
- Supports pédagogiques papier et/ou numériques

## **F MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION**

- Évaluations formatives tout au long de la formation
- Évaluation sommative à la fin de chaque thématique / quizz et mises en situation
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## **G VALIDATION DE LA FORMATION**

- Certificat de réalisation
- Feuille d'émargement
- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation



# La pollution électromagnétique maîtrisée

## H MODALITÉS D'ACCÈS

- Durée : 18 H en distanciel et une journée de clôture de 7 heures, en présentiel.  
L'ensemble se répartit sur 2 semaines environ
- Horaires : 9h30-13h et 14h30 – 18h en présentiel sinon planning
- Lieu : en inter ou en intra.
- Accessibilité :
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structure spécialisées .
- Effectif : 5 à 7 personnes      Dates : à définir
- Délai d'accès : sous un mois maximum

## I TARIF

- Inter à REDON (35)  
25,00€ de l'heure/personne, soit 625€ pour les 25h (TVA non applicable)
- Pour le tarif en intra, merci de nous contacter
- Prise en charge OPCO possible

## J INTERVENANT

- Alain Richard, professionnel de la pollution électromagnétique dans l'habitat depuis 13 ans, ingénieur diplômé de l'école Nationale des Arts et Métiers et artisan électricien Biocompatible durant 3 ans.

## K LES + DE LE FIL DE L'ONDE

- Une formation multimodale ( en distanciel, en autonomie et présentielle) avec beaucoup de pratique
- Une intégration progressive et pratique des concepts sur près de 2 semaines
- L'expérience de terrain et les qualités pédagogiques du formateur
- Un organisme de formation à taille humaine et référencé Datadock et Certifié Qualiopi pour ses actions de formation Certificat n° FR072320-1  
Cette certification permet une prise en charge de certaines formations par les opérateurs de compétences (OPCO, anciennement OPCA)

## L CONTACT

- Alain Richard
- 06 .81.74.33.65
- [contact@lefildelonde.fr](mailto:contact@lefildelonde.fr)